



**CORSO DI FORMAZIONE**  
**ETS - EMOTIONAL TREE SYSTEM**  
**METODO DI INQUADRAMENTO IN PSICOLOGIA CLINICA**  
**Prima Edizione**

**DESCRIZIONE**

L'ETS - Emotional Tree System è un innovativo metodo di indagine studiato per aiutare lo psicologo nella raccolta anamnestica finalizzata alla concettualizzazione del caso nel colloquio psicologico. La sua ideazione è scaturita dalla constatazione della fondamentale importanza della fase anamnestica nella presa in carico del paziente. Può essere utilizzato da tutti i professionisti della salute mentale indipendentemente dal proprio retroterra formativo.

Il focus centrale è la dimensione emozionale che facilita in modo diretto e pratico l'emergere dei dati salienti e maggiormente significativi della vita del paziente nella fase iniziale di inquadramento clinico, sviluppandosi poi secondo ulteriori tre dimensioni: protezione percepita, distanza nei legami familiari e dinamiche di potere in ambito familiare.

L'ETS permette di effettuare una efficace formulazione del caso che emerge dal collegamento unitario degli aspetti emotivi, evolutivi e di contesto della biografia del paziente. Inoltre la sua natura visiva sollecita direttamente un processo di presa di contatto e autoriflessione del paziente rispetto alle proprie esperienze di vita.

**OBIETTIVI**

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di comprendere:

- la natura e il ruolo svolto dalle differenti emozioni e la loro implicazione in ambito clinico
- la complessità dei Sistemi Motivazionali Interpersonali in riferimento alla teoria dell'attaccamento di Bowlby e agli studi evolucionistici
- il ruolo del costrutto di potere nelle sue declinazioni nelle scienze sociali, all'interno delle dinamiche familiari e di coppia e la sua rilevanza in ambito clinico

Inoltre apprenderà:

- l'utilizzo pratico degli strumenti dell'Emotional Tree System per l'inquadramento
- la concettualizzazione del caso clinico secondo la metodologia proposta dall'Emotional Tree System

**PROGRAMMA**

**MODULO 1 - INTRODUZIONE**

- Presentazione Docenti
- Struttura del corso
- Origine del metodo, vantaggi e ambiti applicativi

**MODULO 2 - LE EMOZIONI**

- Descrizione di un quadro teorico complessivo dei principali studi sulle emozioni con particolare riferimento all'approccio evolucionista.

- Descrizione delle principali nozioni sulle caratteristiche anatomo-funzionali del cervello
- L'utilizzo nella tecnologia digitale del linguaggio iconico per comunicare le emozioni

### **MODULO 3 – FATTORI INTERPERSONALI**

- La teoria dell'attaccamento e i Sistemi motivazionali interpersonali
- La declinazione del potere in ambito filosofico, antropologico, psicosociale, socio biologico.
- Disamina del potere nelle relazioni intime e in ambito clinico

### **MODULO 4 – ELEMENTI COSTITUTIVI DELL'ETS**

- Presentazione dello strumento
- Le quattro dimensioni costitutive:
  - le emozioni
  - la protezione percepita in famiglia
  - la distanza nei legami familiari
  - le dinamiche di potere familiare
- Concettualizzare il caso
- Gli strumenti
- L'utilizzo delle schede operative

### **MODULO 5 – CASI CLINICI E CONCLUSIONI**

- Presentazione di n. 2 casi clinici
- Conclusioni
- Approfondimenti bibliografici

### **DOCENTI**

#### **Dott.ssa Paola Laura Bonazzi**

Psicologa e Psicoterapeuta ad approccio Gestaltico integrato EMDR, Supervisore EMDR accreditato presso l'Associazione EMDR EUROPE. Conduttrice di gruppi esperienziali. Docente presso Enti di formazione e Istituti scolastici. Facilitatore di Mindfulness.

#### **Dott. Patrizio Sisto**

Laureato in Filosofia, Psicologo e Psicoterapeuta ad approccio Gestaltico con esperienza pluridecennale di meditazione Vipassana. Già cultore della materia in Teoria e Tecniche del Colloquio Psicologico presso l'Università Cattolica di Milano. Operatore di Training autogeno. Autore del capitolo "Il danno da stress lavoro correlato", nel "Trattato dei nuovi danni" diretto da Paolo Cendon, Cedam, 2011. Autore di diversi contributi alla raccolta "Re-incontrarsi. Esperienze di riavvicinamento e condivisione tra genitori e figli: il soggiorno assistito", Franco Angeli, 2012.

### **ACCREDITAMENTI E DESTINATARI**

Il corso sarà accreditato per l'erogazione dei crediti ECM per le seguenti figure professionali

<b>Professione</b>	<b>Discipline</b>
Psicologo	Psicologo, Psicoterapeuta
Medico chirurgo	Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapeuta, Neurologo

**Provider ECM:** Sperling